

Por: Jorge Zamacona

¡CÍNICA...!



No entiendo cómo una mujer que aparentaba una actitud diferente puede en un cerrar y abrir de ojos transformar su personalidad, tal es el caso de **Martha Soto**, a quien algún tiempo le dimos nuestro aprecio y admiración, todavía recuerdo cuando salió nominada como abanderada del PES a la diputación federal, realmente me dio gusto porque sentí que había llegado su tiempo y tanta espera dentro del PRI la obligó a retirarse de este partido; muy poco esperamos para conocer a la verdadera **Martha**, me lo decían cuando platicaba con las personas resaltando sus cualidades, me contestaban, “no la conoces, es soberbia, arrogante, vanidosa y traidora” me negaba a aceptarlo, pero muy difícil fue darle la razón a quienes la conocían a la perfección, pero hoy quiero platicar con usted lo de ella, **Martha** se ha encargado de divulgar con boletines, con rumores y con mucha frivolidad de parte de su asesor **Navor Rojas**, quien ha llevado al precipicio a esta “ingenua e inocente palomita” a quien nosotros hemos bautizado como “CLEOPATRA”, comenzamos...

-¿Qué distinguió a **Martha Soto**? La traición...

Por qué decimos esto, cuando ella llega al PES se encuentra a un equipo

Zambrano, “que la había traicionado” y de su suplente “que no más no la convencía”; dentro de este panorama y bajo esa incertidumbre electoral hasta el equipo con el que ella llega a este partido se siente traicionado, les negaba recursos para realizar el trabajo que ellos con mucha ilusión querían realizar para que ganara la contienda, ¿sabe usted cuánto les daba de viáticos al día? 20 pesos, sí, eso les daba, porque según ella no había tanto recurso, esto dicho por ellos mismos y aun así seguían trabajando con pasión porque decían “es nuestra amiga”, uno de ellos la grabó en una comunidad de Huehuetla cuando habló de **Osorio Chong**, y del Presidente **Peña**, “son unos corruptos” dijo en su discurso, tratando de imitar a **Navor** que la antecedió en la palabra con esta misma línea, al grado que un “amigo de ella” le dijo que “él veía muy mal lo que acababa de hacer” a lo que ella respondió, “me emocione”...

-SU ACTITUD SOBERBIA...

Cuando ella pierde de manera catastrófica la elección quedando en sexto lugar en el distrito, a nadie de adentro de este partido les sorprendió, ya que ella labró su propio destino, pero también **Martha** sabía que ella sería diputada porque la votación

totalmente cohesionado con **Ricardo Bravo** como el líder del grupo, llega ella y con la asesoría de **Navor Rojas** rompe con toda la unidad de este partido, al menos en Tulancingo, se enfrenta a todo y a todos, al grado de decir que **Ricardo** “tenía un cerebro de mosquito” y que lo primero que haría si ganaba la elección sería sacarlo del partido, lo mismo dijo de **Natalia**

copiosa que había tenido **Andrade** en Huejutla le había dado la oportunidad de entrar por la vía plurinominal, lo que hizo que cambiara su actitud de manera radical, se volvió soberbia y arrogante, al grado que no recibía las llamadas ni de la dirigencia del partido que la llevaba de la mano hacia una curul federal...

- ANTE ESTA SITUACIÓN...

Buscamos platicar con **Alejandro González Murillo**, porque fue **Martha** quien me acerca a este hidalguense, y al preguntarle sobre la actitud de **Martha**, él me responde con profundo respeto hacia la persona que sería su compañera en la legislatura entrante, nunca nos dice nada del pésimo comportamiento de **Soto** a pesar de que buscamos interrogarlo sobre el futuro de la “Cleopatra”...

LLEGÓ EL ESCANDALO...

ella es removida de la fórmula que estaba integrada con **Guadalupe Perea**, quedando esta última en su lugar por la renuncia de **Martha Soto** a su militancia en el PES, y aquí es donde “Cleopatra” empieza su show y manifiesta que ella nunca renunció, que le falsificaron su firma, lo que hace que se mande a peritos a valorar si esto es cierto, ¿y qué cree que sucede?, **Martha** vuelve a mentir, porque los peritos dan su dictamen y confirman de acuerdo a las pruebas realizadas que la firma que se encuentra estampada es la ortográfica de ella, es la original y que por lo tanto nunca se falsificó nada...

SE DEFIENDE...

Martha Soto, y asesorada por **Navor Rojas** promueve una controversia en el INE y el instituto resuelve a su favor y le dan la constancia de mayoría, por lo que **Martha** festeja en grande haciendo alarde de que había derrotado al PES, el partido que la protegió y la cobijó cuando el PRI, según ella, no la valoró...

EL PES SE DEFIENDE...

E impugnan la resolución del INE y gana, y llega **Guadalupe Perea** a formar parte oficialmente del grupo parlamentario de Encuentro Social y aquí empieza el berrinche de “Cleopatra”, pues no acepta haber perdido lo que según ella había conquistado a base de traición...

LANZA ACUSACIONES...

Martha Soto, llena de veneno en contra de todos los que considera le quitaron lo que nunca fue suyo, se va al cuello en contra de **Alejandro González Murillo**, acusándolo de ser el primer hostigador en contra de ella, cuando este hombre nunca, al menos con **Razonez**, manifestó ni una palabra en su contra a sabiendas de que le había dado la espalda a todo lo que olera a PES...

¡ME DESPOJARON...!

Dice con cinismo “Cleopatra” de la diputación y acusa al secretario de gobernación **Osorio Chong** de haber sido el principal orquestador de su debacle, cuando ella misma fue arquitecta de su propio destino, y sin defender al ex gobernador, porque no creo que él necesite que alguien lo defienda, le puedo decir a **Martha**, que este político no crea tenga tiempo para atender un asunto tan insignificante ante la gran problemática que vive el país...

LO PEOR...

Martha acusa también al juez que resolvió en su contra y amenaza con acudir a la Comisión de Derechos Humanos para que analice su caso, y dice que pedirá una indemnización económica por el daño hecho a su persona, me pregunto, ¿sabrán **Martha** lo que está haciendo? Porque en nuestro poder tenemos unos recibos firmados con diferentes cantidades que recibió ella y su asesor, ¿será mucha la ambición de “Cleopatra”? ¿No se dará cuenta **Martha** que **Navor Rojas** solo la está usando y que al final la dejará embarcada en un conflicto que la marcará toda su vida...?

Ojalá **Martha** reflexione y comprenda que en política la traición es condenada con el más alto castigo de la indiferencia, lo que ella hizo al final de esta aventura le va a pesar toda su vida, pues haber recurrido a Movimiento Ciudadano para que la cobijara con el compromiso que si quedaba como legisladora formaría parte de esta fracción, es una acción cobarde y doblemente trapea, de verdad que esperemos que **Martha** recapacite y encuentre la paz que antes la caracterizaba, porque quizá en el fondo ella no sea una mala persona, por lo pronto su frustración la hecho caer en un cinismo recalcitrante...

Razonerz

DIRECTOR GENERAL: JORGE ZAMACONA RAMIREZ

3 DE SEPTIEMBRE DEL 2015 AÑO 07 NÚMERO 333

Derecho a la accesibilidad...

Pág. 11

¡CÍNICA...!

Pág. 16



Tulancingo, un municipio que tiene características muy peculiares, en los últimos años ha sido gobernado de manera arbitraria, y la sociedad entera espera que en la próxima elección las propuestas de los diferentes partidos...Pág.08.

MUNICIPIOS

TULA

Sexoservidoras en la mira...
Autoridades de salud prevén...

Pág. 03

Presencia Militar...

Pág. 03

SIN PROTOCOLO

- EL informe del Presidente...
- Tuzobús, obra de gran...
- La sucesión... Pág.04

SOLO PARA MUJERES

Mujer elegante...

Soñar con tren... Pág.10

MUNICIPIOS

ACTOPAN

ALARMANTE CIFRA
DE DELITOS...

Pag.12

CLIMA

Este ejemplar es gratuito



EDITORIAL

El tema primordial en Hidalgo aunque se quiera evitar, es y será durante los próximos noventa días la sucesión gubernamental, algunos dicen que esperarán a que el gobernador **Olvera** rinda su penúltimo informe, y otros sin querer o queriendo lanzan sus avanzadas, lo real de este asunto, es que difícilmente se va a evitar que las especulaciones sobre el “tapado” sea el “pan de todos los días”, en los 84 municipios ni se diga, las simpatías se manifiestan por todos los rincones del territorio hidalguense, la política ya empezó y con ello la inquietud de los que tienen aspiraciones, lo cierto de esto es que son muy pocas las mujeres que han manifestado su interés por participar en la próxima contienda del 5 de junio, olvidando que serán la mitad de los postulados candidatas, lo que es lo mismo, serán 42 mujeres las abanderadas del PRI y demás partidos políticos, y la pregunta que muchos nos hacemos, ¿de dónde las van a sacar? Si los propios hombres han sido los responsables de la marginación de las mujeres en política, el machismo recalcitrante de varios prominentes políticos tendrá que guardarse en alguna bodega, porque el tiempo de ellas está a la vuelta de la esquina, o sea, les llegó su momento a las féminas, ojalá aprovechen su oportunidad para demostrar el talento y valentía que poseen...

RAZONES CIUDADANAS

**Envíe sus quejas,
sugerencias y**

comentarios a:

aunvive55@hotmail.com

periodico.razones@gmail.com

Visítenos en nuestra página

www.razones.net

<http://razonesperiodico.jimdo.com/>

Razones

Razones respeta íntegramente los puntos de vista de los autores de artículos de opinión y de columnas, pero no necesariamente comparte sus criterios.

Las informaciones presentadas en este medio son responsabilidad de sus autores.

Por otra parte, *Razones* recibe con gusto los comentarios que mediante correo electrónico envíen nuestros lectores. Serán bienvenidas las colaboraciones en forma de artículo de opinión provenientes de ciudadano honorable.

Todos los registros de ley en trámite.

3er Informe de Gobierno...



El gobernador José Francisco Olvera Ruiz, acudió al medio día de este miércoles, a Palacio Nacional, sede de la presentación del mensaje que con motivo de su 3er informe dio a conocer el presidente Enrique Peña Nieto. En la ceremonia, el mandatario mexicano dio a conocer 10 importantes medidas para hacer frente a los grandes desafíos de la Nación, como son el Impulso a las leyes, indispensable para fortalecer el Estado de Derecho; el acuerdo nacional para la Justicia cotidiana; el impulso al desarrollo de las regiones con mayor rezago,

para combatir la pobreza y la desigualdad; mayor apoyo a las actividades productivas de las zonas rurales de mayor marginación; la renovación de la infraestructura educativa en las últimas décadas; el fortalecimiento de la capacidad de los niños y jóvenes de México para competir y triunfar en un mundo cada vez más integrado; un renovado impulso a la cultura de nuestro país; mantener la estabilidad macroeconómica para proteger el bienestar de las familias mexicanas; acelerar el desarrollo de la infraestructura nacional; así

como la implementación de una austeridad presupuestal en el Gobierno de la República. A este acto, se dieron cita mandatarios de los diferentes estados del país, embajadores con representación en México, legisladores federales, así como representantes de la sociedad civil organizada. Con la frase, "México está destinado a ser una de las naciones más prósperas", el presidente Peña finalizó su mensaje a la nación. Mediante su cuenta de Twitter, el gobernador Francisco Olvera puntualizó que la administración que encabeza,

apoya decididamente las 10 medidas anunciadas por el titular del Ejecutivo federal, al tiempo que refirió que el presidente informó con claridad lo que se ha logrado, "a dónde estamos y hacia dónde vamos. Hidalgo es testigo fiel de la creación de empleos y mejor educación, gracias a sus reformas", destacó.

Por último, el gobernador hidalguense expresó que Enrique Peña encabeza un país unido, que enfrenta con solidez los grandes retos globales.

Apoyarán proyectos...

PACHUCA. HGO.,
SEPTIEMBRE DE 2015.

“COADYUVAMOS A
GENERAR HISTORIAS DE
ÉXITO CON BENEFICIOS
QUE FORTALEZCAN
EL DESARROLLO
DE FAMILIAS
HIDALGUENSES”
MAYKA ORTEGA

Se apoyarán proyectos productivos que beneficiarán a cerca de 400 personas.

La política de Desarrollo Social del gobernador José Francisco Olvera, tiene como una de sus prioridades el abatir el rezago y la marginación de los sectores más vulnerables de la población, por ello, a través de la Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOS) con el Programa de Impulso a la Producción y Productividad de la Población Vulnerable (PROIMPROD) estimula y apoya proyectos productivos de familias hidalgenses, así lo dio a conocer la titular de SEDESOS, Mayka Ortega Eguiluz.

La funcionaria estatal reiteró que bajo un nuevo enfoque, con estas acciones se fortalece el bienestar social, además de que se propicia la generación de mecanismos de inclusión a partir de un proceso participativo con la sociedad civil y todos sus actores, que en conjunto se obtengan mayores beneficios para las y los hidalgenses, “para este 2015 se invertirán más de 3.2 millones pesos



para poner en marcha cerca de 100 proyectos en las diferentes zonas del estado, coadyuvando a que estas familias alcancen un mejor desarrollo económico al proporcionar bienes y servicios en sus comunidades”, explicó Ortega Eguiluz.

La titular de la SEDESOS apuntó que se han realizado reuniones con los diferentes equipos de trabajo de la Secretaría con el objetivo de acercar proyectos productivos a los sectores más vulnerables de la población, buscando con esto, no sólo que esas personas o esas familias alcancen su prosperidad, sino que esos beneficios de los que ellos son depositarios, coadyuven al desarrollo de sus localidades y su región.

Estas reuniones del Comité Interno de la SEDESOS, cuentan con la participación de subsecretarios, directores generales y asesores, además de otros profesionales para apuntalar y fortalecer con su experiencia y opiniones, a dónde y en qué sentido se deberán invertir los recursos, propiciando que las ideas de negocio sean las más viables, tomando siempre como base, las vocaciones regionales.

Ortega Eguiluz detalló que serán cerca de 400 los beneficiarios directos con la aplicación de estos proyectos, quienes tendrán la oportunidad, no sólo de recibir beneficios en especie para que monten sus negocios, sino que serán capacitados para que puedan generar sus propias historias de éxito, con las que sueña

cada uno de los integrantes de estos grupos de familias emprendedoras.

Los planes a impulsar tocan diversos temas, desde talleres de alfarería, cestería y otras artesanías, pasando por la cría, engorda y venta de ganado, hasta las panaderías, vulcanizadoras, talleres de costura y venta de servicios terapéuticos, entre otros.

Finalmente, Mayka Ortega, puntualizó que es indicación del gobernador, José Francisco Olvera Ruíz, que a través de actividades sostenibles y con la formulación, diseño, implementación y acompañamiento de los proyectos, se contribuya a la incorporación productiva de la sociedad con una perspectiva de género y fortalecimiento de la interculturalidad.

POR: José M. Anaya A.

Sexoservidoras...



Sexoservidoras en la mira Autoridades de salud prevén medidas extremas para prevenir enfermedades ocasionadas por transmisión sexual

Funcionarios de la dirección de epidemiología de la Secretaría de Salud de Hidalgo (SSH) y municipales, se reunieron en fechas recientes con propietarios de bares y cantinas del municipio de Tula de Allende, con el propósito de anunciar medidas orientadas a evitar enfermedades por transmisión sexual.

En este marco se anunciaron acciones estrictas contra las sexo-servidoras que no cumplan con las normativas de sanidad e higiene.

Por ejemplo, las empleadas de bares y cantinas deberán portar un carnet el cual justificará su periódica revisión médica, y que no son portadoras de una enfermedad sexual.

Lo anterior con el propósito de garantizar la seguridad de los clientes de bares que operan en este municipio.

Durante la reunión que tuvo

lugar en la cabecera municipal de Tula, se informó que existen varios casos de sexo-servidoras que no cumplen con las estrictas medidas de sanidad, lo que por lógica representa un peligro para la salud de los usuarios de centros nocturnos.

Por lo antes dicho las autoridades sanitarias en esta región de la entidad, realizarán operativos sorpresa en bares con el propósito de someter a revisión médica a las trabajadoras sexuales.

Ellos realizarán en coordinación con los propietarios de bares, quienes a su vez se verán obligados a colaborar con estas medidas de prevención, o de lo contrario corren el riesgo de ser sancionados por la Comisión para la Protección Contra Riesgos Sanitarios del Estado de Hidalgo (Copriseh). Cabe señalar que a las sexo-servidoras que a las portadoras del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (Sida) se le retirará el carnet, por lo que ya no podrán laborar en los bares de vicio.

Presencia militar...



Ante los últimos actos delictivos que han alarmado a amplios sectores de Tula de Allende y la región

Con el objetivo de identificar “focos rojos” que pongan en riesgo la paz pública en el municipio de Tula de Allende y sus alrededores, la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena) realiza operativos en puntos estratégicos para prevenir al mismo tiempo delitos graves de alto impacto: extorsiones y secuestros.

Lo anterior derivado de los actos de violencia y fenómeno delictivo que se ha registrado en los últimos días en esta zona de la entidad.

Con el apoyo de las diferentes corporaciones policiacas adscritas a esta demarcación (policía estatal y municipal) los elementos de la Sedena, han instalado filtros de revisión en las diferentes entradas y salidas a Tula.

Con la finalidad de no alertar a las bandas delictivas que operan dentro del municipio, los cuerpos de Seguridad Pública, realizan revisiones de manera discreta especialmente entre operadores de autos que ingresan y salen.

Sin embargo, opiniones encontradas de la población descalifican el trato prepotente y díscolo de parte de los uniformados.

Se espera que este miércoles durante la reunión del Grupo de Coordinación Regional Interinstitucional de Seguridad Pública, los representantes de los diferentes mandos de Seguridad Pública den a conocer el estado que guarda la delincuencia en esta región del estado.

Además de actualizar el fenómeno delictivo, prevén redoblar los operativos y acciones de coordinación para reducir este problema que tiene molestos a muchos sectores de la

sociedad.

Pues posturas de la población acusan a los cuerpos de seguridad –sin importar de qué nivel- de ser incapaces de afrontar la incidencia delictiva.

Ante los frecuentes robos y asaltos, miembros de la Coordinadora Ciudadana de Tula (CCT) conserva su postura en el aspecto de abatir la corrupción que persiste dentro de las diferentes corporaciones policiacas y contratar a nuevos elementos de seguridad leales.

De lo contrario señalan que la población seguirá siendo víctima de delitos del fuero común, e inclusive de alto impacto como secuestros y extorsiones.

Es de precisarse que los delitos más sonados en los últimos días ocurridos en Tula y sus alrededores, son asalto a mano armada de una institución bancaria (Bansefi), el robo a una comerciante en la comunidad de San Lorenzo, el robo de autos y en casas habitación.

Sobre el caso de la comerciante de San Lorenzo, el día de los hechos un grupo numeroso de amigos y familiares de la víctima, acudieron a la comandancia de la Secretaría de Seguridad Pública Municipal con el fin de presionar a la autoridad y exigir castigo ejemplar a los responsables del robo.

Por su parte el gobierno municipal de Tepeji del Río, en coordinación con la Sedena, pusieron a disposición de la población un número telefónico para denunciar de manera anónima y confidencial información sobre el problema de inseguridad que persiste en esta demarcación.

Ambas partes aclaran que en estas acciones, se respeta el anonimato “a fin de garantizar tu seguridad”.

Hay tantos temas que platicar con usted que solo tocaré algunos de manera somera para que todos sean tratados; empezaremos por los cambios en el gabinete, todo cambio es bueno, aunque los que se hicieron desde nuestro punto de vista estuvieron más o menos, por ejemplo **Aurelio Nuño**, les adelanto no va a ser candidato a la Presidencia de la República ¿Por qué?, está muy verde, es un joven talentoso y hará un magnifico papel en educación, el hoy secretario de desarrollo, tampoco será candidato en el 18, no tiene partido político ni identidad propia dentro del quehacer político, es un magnifico servidor público y hasta ahí; la que si debió irse es **Rosario Robles**, quien desde mi punto de vista muy particular le está quitando el espacio a una persona con mayor hambre de servir...

POR LO...

Tanto solo quedan dos hombres dentro del gabinete presidencial que van rumbo a la sucesión, el secretario de Hacienda y el de Gobernación, ¿cuál quisiera que fuera? Pues aunque no sea mi amigo y no me quiera el hidalguense ¿Por qué? porque mi familia es de esa entidad y nosotros somos ciudadanos radicados en esta entidad y a pesar de sus defectos **Osorio** ha demostrado que quiere a su tierra, y eso es magnífico para las futuras generaciones entre las que están mis hijos, pero hay que esperar...

EL INFORME...

El presidente **Peña Nieto**, dio su mensaje y la verdad que los diez puntos que enumeró me gustaron mucho, ojalá se cumplan en lo que queda de su administración...

AHORA VAMOS...

A Hidalgo, en esta tierra plagada de hombres y mujeres de gran sensibilidad política, con un estilo tan peculiar de hacer este oficio, empezaremos por el ciudadano gobernador, quien en pocos días rendirá su penúltimo informe, y todo hace ver que será un informe de gran relevancia, sobre todo social, donde la gran obra de ésta administración es la obra pequeña, esa que no se ve pero se siente, que al fin y al cabo es lo importante; **Olvera** al parecer recorrerá

- **EL informe del Presidente Enrique Peña...**
- **Tuzobús, obra de gran relevancia...**
- **La sucesión...**
- **En el PAN...**



toda la entidad con los informes regionales, eso será muy positivo para él y para su partido, porque reafirmará su acercamiento con la gente, y su partido crecerá con su presencia y su obra...

EL TUZOBÚZ...

Una obra de gran relevancia para los pachuqueños, quizá ahorita algunos inquietos vean esta obra como un mero pretexto para provocar algunos desmanes, pero en general hemos visto que el gobierno ha sabido sortear las inquietudes de los usuarios de éste servicio de transporte público y ha dado respuesta directa a los problemas que el funcionamiento de esta magna obra ha traído consigo, todo hace suponer que a pesar de los malos augurios el tuzobús llegó para quedarse...

EL MURAL...

Otra obra de gran repercusión social, donde nuevamente los hidalguenses suenan a nivel nacional e internacional, el impacto fue tanto que hasta **Peña Nieto** vino a inaugurar ésta majestuosa obra de arte, pero como

dijimos una vez en el *Vespertino*, no todo es pintura, en el fondo los beneficios de interés humano y social son de gran envergadura, aquí hay que quitarse el sombrero a la gran labor que hizo el alcalde Pachuqueño, **Eleazar García**, quien supo coordinar los esfuerzos del gobierno estatal y federal, muy bien por este hombre que ha superado su novatez y hoy se distingue como un gran hombre público y de gran oficio político...

LA SUCESIÓN...

Aunque por ahora hay que esperar el informe del gobernador **Olvera**, las barajas ya se mueven con gran sutileza, donde solo quedan seis, **Fernando Moctezuma**, **David Penchyna**, **Omar Fayad**, **Carolina Viggiano**, **Nubia Mayorga** y **Pedro Luis Noble**, más el tapado, de estos que están a la vista ¿Quién le gusta? No me diga ahorita, espere que pase el 8 de septiembre y de ahí, vamos pa' delante...

MUY MAL...

Por el alcalde de Actopan, este joven piensa que mandando a

golpear a los distribuidores de *Razonez de Actopan* va a callar lo que la gente piensa de él; creemos que está equivocado, pero bueno, nosotros ya hicimos la denuncia ante las autoridades correspondientes, que no creo que prospere, pero cumplimos con la rutina jurídica, de todos modos *Razonez Actopan* va para adelante y con más bríos, por que el compromiso es con la gente de esta región y no con un hombre que piensa que el poder lo tendrá siempre, y de última hora, mire nada más hasta donde llegará la conciencia de **Goyo**, alcalde de este municipio, que ayer mandó a cercar con su cuerpo de seguridad todo el primer cuadro de la cabecera municipal, quizá con el propósito de intimidar a los distribuidores de *Razonez*, ¿pero qué creé? La demanda fue mayor...

EN EL PAN...

Al menos en Tulancingo los rostros ya empiezan a salir a la luz pública, por ejemplo **Camilo Ortiz**, es un hombre que anda muy movido en todo el municipio, se escucha y se ve lo que anda haciendo con una organización, dicen, Nacional Ciudadana “**El Maquió**”, nos enteramos que anda muy activo ¿Qué querrá? ¿Cuál será su aspiración? Ojalá le pudiéramos preguntar para que nos diga, si quiere, por supuesto, ¿cuál es su propósito de recorrer el municipio y dar apoyo a muchos tulancinguenses?, lo buscaremos...

OTRO...

Que también dicen las “lenguas malas” y la mía que no es tan buena que **Nicolás Torres**, el empresario constructor también esta anotado para buscar la nominación del PAN a la alcaldía de Tulancingo, y agárrese porque también al parecer buscará este encargo **Salvador Sosa**, actual Regidor e hijo de **Damian Sosa**, aunque les diré que este joven está muy tierno para la gran responsabilidad de gobernar un pueblo como Tulancingo, mejor sería que buscara la diputación local, bueno, yo digo, pero él joven **Sosa** será quien decida en que “palenque pelea...”

COLABORACIÓN ACADÉMICA...



Reconocen en UTEC colaboración académica de UAEH

Tulancingo de Bravo, Hidalgo.- Fortaleciendo su vinculación con instituciones educativas de la entidad, la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo (UAEH) recibió el Reconocimiento 2015 otorgado por la Universidad Tecnológica de Tulancingo (UTec) por la colaboración en el desarrollo de sus alumnos.

En su mensaje de agradecimiento, el rector y presidente del Consorcio de Universidades Mexicanas (CUMex), Humberto Veras Godoy, destacó la importancia de la vinculación entre el sector empresarial y las instituciones de educación superior, ya que colocan al estudiante en escenarios reales para su mejor desempeño profesional.

De igual forma, reconoció el esfuerzo de la Tecnológica de Tulancingo al estrechar

vínculos educativos con instituciones de nivel superior y empresas alrededor del mundo, principalmente con Francia, Perú, Estados Unidos y Colombia.

En su oportunidad, Arturo Silva Rodríguez, rector de la UTEC, reconoció el liderazgo educativo de la Autónoma de Hidalgo, a través del rector Humberto Veras Godoy. Al mismo tiempo agradeció la oportunidad de colaborar en diferentes ámbitos con la máxima casa de estudios en la entidad.

Durante esta ceremonia se enfatizó en el éxito de la 28 FERIA Universitaria del Libro (FUL), la cual fue considerada por las autoridades presentes como la mejor actividad de este tipo, al lograr más de 150 mil asistentes en las más de 370 actividades.

En el evento estuvieron presentes Luis Ángeles Ángeles, director general de Educación Superior, en representación de Rocío Ruiz de la Barrera, subsecretaría de Educación Superior y Media Superior en el estado; Sinuhé Jorge Alderete, secretario de Fomento Económico en el municipio de Tulancingo; Carlos Lara Dulce Marisa Barberena Serrano, directora de Vinculación de la Tecnológica de Tulancingo; así como Orlando Ávila Pozos, director del Instituto de Ciencias Básicas e Ingenierías (ICBI) de la UAEH.

Asimismo, se dieron cita representantes empresariales, académicos y alumnos reconocidos que forman parte de la comunidad de UTEC Tulancingo.



Por: José M. Anaya Acevedo

ALARMANTE CIFRA DE DELITOS...



En la región de Actopan en lo que va del presente año suman más de mil 250 averiguaciones por igual número de delitos.

Durante los últimos meses aumentaron en una cifra alarmante los delitos del fuero común en la región de Actopan, según datos de la Agencia del Ministerio Público, los cuales en su mayoría se le tribuyen al incremento en la incidencia delictiva (robos a casas habitación, asaltos, robo a

negocios, etc.) en esta cabecera, lo mismo que en municipios circunvecinos. Sin embargo en su inmensa mayoría, las denuncias penales han sido archivadas, debido a que no son ratificadas por las víctimas.

Hasta hace unos días la cantidad de querrelas radicadas en el MP superaba las mil 250, cifra superior a la del año pasado. Debido a la gran cantidad de habitantes y centros poblaciones (colonias, barrios y comunidades), el municipio de Actopan a nivel regional se coloca como el puntero con más delitos, seguido de San Agustín Tlaxiaca, Francisco I Madero, El Arenal y San Salvador.

En este aspecto, los delitos que más

han alarmado a varios sectores de la sociedad son los robos a transeúntes, durante los miércoles de plaza en la cabecera municipal de Actopan, así como los asaltos a mano armada.

Lo anterior se le atribuye a las deficiencias en los cuerpos de seguridad pública municipal y la falta de la cultura de prevención.

Otros delitos que se registran con mucha frecuencia en esta zona del estado, según estadísticas del fenómeno delictivo, son los fraudes, abusos de autoridad y despojos, además de intentos de extorción y de secuestro.

Sin embargo el pésimo trato que brinda el personal asignado a la agencia del MP, incluidos elementos de la Agencia de Seguridad e Investigación, obliga a muchas víctimas a no interponer su querrela.

En torno a los casos de fraude, es de mencionarse que en la comunidad de Boxaxni, del municipio de Actopan, persiste preocupación entre los habitantes debido a la presencia de personas dedicadas a estafar.

Bajo el argumento de que les serán otorgadas tarjetas de crédito con 800 pesos, muchas personas de esta localidad se han dejado llevar por representantes de la supuesta asociación "Luchemos por el Universo".

En algunos casos, ya las víctimas prevén solicitar la intervención de los impartidores de justicia, para que se castigue a los responsables puesto que aseguran se trata de un fraude. Y es que a varias semanas que les prometió entregarles las tarjetas (diseñadas para tiendas de autoservicio) hasta este lunes no habían recibido respuesta alguna a sus peticiones.

Es por eso que conforme transcurren los días aumenta el malestar entre los habitantes quienes en su momento solicitaron ser incluidos en este programa.

Cabe hacer mención que ya las autoridades de gobernación adscritas a esta zona de la entidad, ya realizan las investigaciones necesarias para dar con los responsables de estas acciones fraudulentas.

MÚSICOS VS ALCALDE...

Descalifican al gobierno municipal de Francisco I Madero, por dar preferencia a grupos musicales foráneos.

Al argumentar que al edil del municipio de Francisco I Madero, Joel González Gómez, no le importan las actividades artístico-culturales, integrantes de la Asociación de Artista de Francisco I. Madero (AAFIM) realizaron el pasado miércoles una manifestación en las inmediaciones de la presidencia y es que aseguran que al gobernante no le interesan los talentos con que cuenta el municipio, y por lo mismo decide contratar a otros grupos foráneos.

Dicha manifestación se realizó en el marco de los festejos religiosos en honor a San Agustín, mismos que se desarrollaron en la cabecera municipal.

Encabezados por su presidente,



Rubén Oliva, los músicos, descalificaron al alcalde por no dar preferencia a las jóvenes talentos.

Tras asegurar que dentro del municipio existen más de 40 grupos musicales, los protestantes

indicaron que el gobernante no ha querido interactuar con ellos.

Y es que aseguran que ferias van y ferias vienen y el gobierno local ha optado por grupos foráneos, lo cual según los quejosos constituye "una humillación".

Pues "no ha habido siquiera una agrupación local" dentro del programa de feria, dijo el líder de los músicos de esta demarcación. Fundamentaron su inconformidad al recordar que durante su campaña proselitista, el hoy presidente se comprometió con este gremio a contratarlos y abrirles nuevos espacios de participación.

Sin embargo, aducen que a menos de un año de que concluya su mandato, no fueron incluidos en el programa de feria del pueblo.

No obstante, señalaron que han tenido que trabajar por su cuenta para poder hacerse de un recurso y evitar con esto la desaparición de grupos musicales nativos de este municipio.

Pese a esta adversidad, agregó que como organización seguirán redoblando esfuerzos para preservar los aspectos artístico-culturales en este municipio.

MUJERES FRENTE DEL IEEH...

Acción Nacional reconoce participación política de la mujer al frente del IEEH

Pachuca, Hidalgo, Septiembre de 2015

En congruencia con la equidad de género que ha defendido y llevado a la práctica el Partido Acción Nacional se solidariza con Guillermina Vázquez Benítez presidenta del próximo Consejo General Electoral de Hidalgo por un periodo de siete años, dio a conocer Juan Alejandro Enríquez Pérez Secretario de Elecciones del Comité Directivo Estatal del PAN.

Informó que en total son 56 consejeros que eligieron en Aguascalientes, Baja California, Durango, Sinaloa, Tamaulipas, Tlaxcala, Veracruz e Hidalgo; siendo nuestra entidad en donde destacan perfiles femeninos para conformar el consejo electoral, debido a su amplia trayectoria y participación profesional en los procesos electorales.

“Por primera vez en la historia el Consejo General del IEEH será presidido por una mujer Guillermina Vázquez ex consejera de la junta distrital de Ixmiquilpan del Instituto Nacional Electoral”, acentuó el Secretario de Elecciones del PAN.

Asimismo el Consejo electoral se integra por Blanca Estela Tolentino Soto, enlace de



fiscalización en la unidad técnica de fiscalización del INE, Salvador Domingo Franco Assad ex servidor público del gobierno estatal y Augusto Hernández Abogado.

La propuesta estuvo en valoración de los partidos políticos hasta 72 horas hábiles para pasarlo al consejo general del INE; ante lo cual el PAN defendió y respaldó la ascensión de Guillermina Vázquez para presidir el Consejo electoral.

Juan Alejandro Enríquez Secretario de Elecciones destacó que el PAN fue el primer y único partido político en impulsar la candidatura a la gubernatura del Estado a Marina de la Ángeles Hernández Zacanteco, “además

de impulsar perfiles políticos femeninos para ocupar el 50 por ciento de las candidaturas a diputaciones locales y presidencias municipales”, agregó.

Asimismo felicitó a Marisol Vargas Bárcena diputada federal del PAN quien recientemente tomó protesta en la Cámara de Diputados y cuenta con una agenda con perspectiva de género.

PAN exige justicia pronta y expedita en asesinato de tesorero de Pisaflores

Debido a la lentitud en el caso de presunto asesinato de Rodrigo Galván tesorero municipal de Pisaflores el Partido Acción Nacional exige a las autoridades

responsables de impartir justicia en Hidalgo de pronta respuesta y agilización en este caso.

A causa de retrasos y lentitud en las investigaciones de este caso se ha desatado una serie de rumores que solo provocan confusión y especulaciones en la opinión pública ante la falta de un dictamen claro y preciso por parte de la Procuraduría General de Justicia del Estado de Hidalgo.

De acuerdo a reportes de varios medios de comunicación el pasado viernes a las 11:00 horas, Rodrigo Galván, fue hallado muerto en su domicilio; sin que hasta el momento se haya dado a conocer las líneas de investigación

A pesar de que los hechos sucedieron antes de mediodía, fue hasta las 18:30 horas cuando llegaron al lugar de los hechos los peritos, quienes presuntamente se encontraban en Pachuca.

Es para el PAN Hidalgo causa de preocupación el retraso y lentitud en las investigaciones de este caso, pues la Procuraduría de Hidalgo -de acuerdo a la Encuesta Nacional en la percepción ciudadana de la seguridad pública- se ubica con altos índices de desconfianza en su desempeño debido también al alto nivel de impunidad.



**“EL AGUA ES UN DERECHO, PAGARLA UNA OBLIGACIÓN”
¡PONTE AL CORRIENTE, EVITA CORTES Y GASTOS
INNECESARIOS!**



“ COMISION DE AGUA POTABLE, ALCANTARILLADO Y SANEAMIENTO DE SANTIAGO TULANTEPEC”

JARDIN CARRILLO PUERTO, RELOJ MUNICIPAL COL. CENTRO TEL/FAX 01 775 75 4 64 59

Por: José León Eduardo Fernández

PRD REALIZA CURSOS...

Realiza PRD cursos de formación de cuadros

La dirigencia estatal del PRD en Hidalgo, llevó a cabo la realización de cursos de formación de cuadros en Huejutla, con el propósito de reforzar su estructura de cara al proceso electoral del próximo año.

Con la participación y asistencia de militantes de dicho partido y de organizaciones simpatizantes, como la Unión Fuerza Indígena y Campesina -UFIC- encabezados por Marco Antonio Ramos Moguel y Fortunato Islas González, respectivamente, las actividades se desarrollaron en forma pacífica, demostrando la unidad que a la fecha tienen los diferentes grupos



perredistas de la Huasteca.

De acuerdo con los organizadores, el propósito de estos cursos es contar con un nutrido número de

miembros que trabajen activamente a favor del PRD previo y durante la elección de gobernador, diputados y alcaldes del 2016, donde esperan colocarse en una mejor posición a la actual.

DÍA DEL DESAPARECIDO...



Conmemoran el día del desaparecido

Integrantes del Frente Nacional de Lucha por el Socialismo y del Frente Democrático Oriental de México (FNLS-FDOMEZ) conmemoraron con un plantón en la cabecera municipal de Huejutla, el Día Internacional del Desaparecido Político, acto en el cual se exigió al mismo tiempo la presentación con vida de los 43 normalistas de Ayotzinapa, Guerrero. En su discurso, dieron a conocer los nombres de líderes sociales cuya desaparición - según ellos - fue forzada

por los organismos gubernamentales, a los cuales demandaron el cese al hostigamiento para los grupos que luchan porque tengan una mejor vida los pueblos indígenas de Oaxaca, Guerrero, Puebla, Chiapas e Hidalgo entre otras entidades mexicanas. Al concluir su manifestación, los participantes del mismo, oriundos de comunidades indígenas y campesinas de la Huasteca Hidalguense, se pronunciaron porque las autoridades den respuesta satisfactoria a los padres de familia y a la comunidad nacional e internacional sobre el caso Ayotzinapa.

DERECHO A LA ACCESIBILIDAD..

ANALIZA CONGRESO LOCAL GARANTIZAR EL DERECHO A LA ACCESIBILIDAD

Miembros del Grupo Hidalguense de Parlamentarios para el Hábitat

La accesibilidad debe ser un derecho, que al igual que la alimentación nutritiva, suficiente y de calidad, la protección de la salud, disfrutar de una vivienda digna y decorosa, y en general, al bienestar y a la seguridad individual y social debe estar garantizado, coincidieron los representantes locales, Javier Amador de la Fuente y Juan Carlos Robles Acosta.

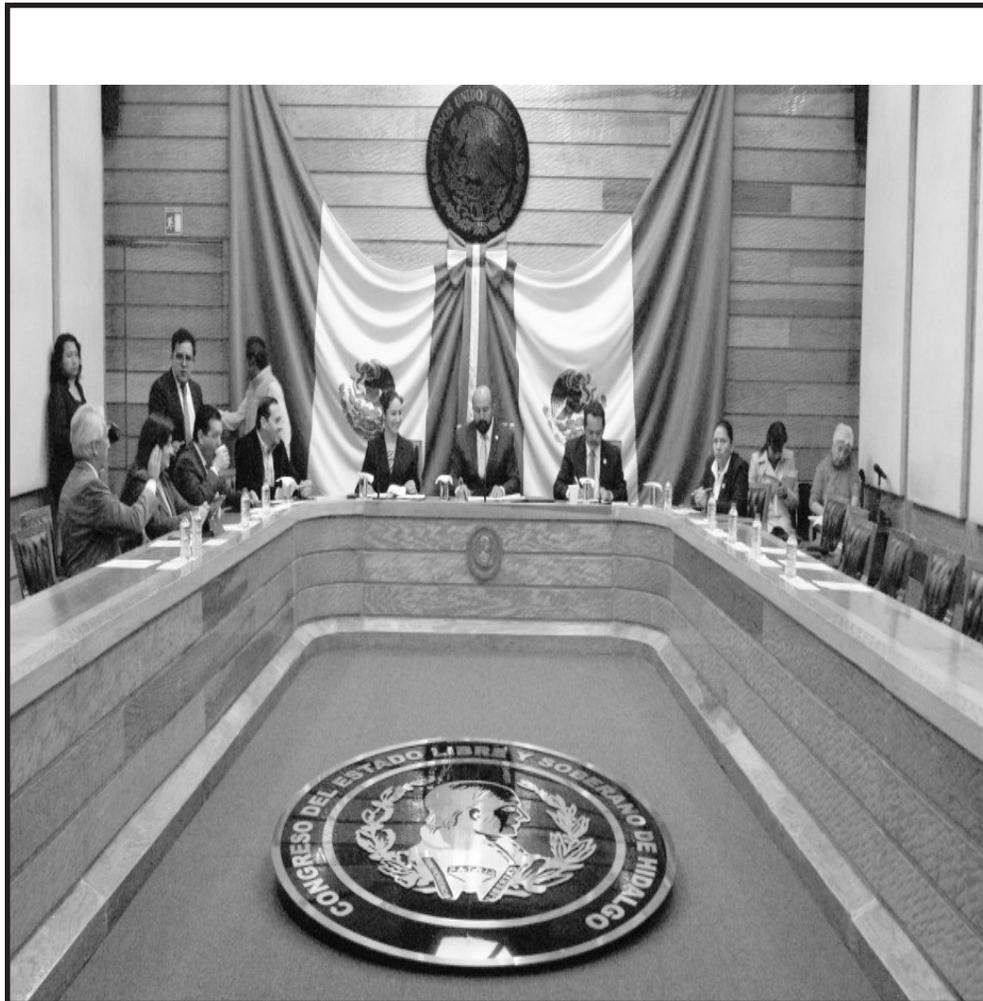
Durante los trabajos de la Diputación permanente, los legisladores de los partidos Revolucionario Institucional (PRI) y Acción Nacional (PAN), respectivamente, propusieron reformar el artículo octavo de la Constitución Política del Estado de Hidalgo para garantizar el derecho a la accesibilidad a la población hidalguense.

“Accesibilidad y discapacidad son condiciones que influyen entre sí, una relacionada con el entorno y la otra con el ser humano. Sin embargo, ambas se encuentran vinculadas con el disfrute de los derechos fundamentales de un grupo de personas, las personas con discapacidad”, expresó Robles Acosta.

Si una sociedad cuenta con espacios accesibles, la discapacidad no será una circunstancia que produzca segregación. Es así que la falta de acceso puede tornarse en una omisión, intencionada o no, que restringe las oportunidades que tienen las personas para interactuar entre ellas y con el medio en el que se desenvuelven.

Al respecto, Amador de la Fuente señaló que “si hablamos de accesibilidad nos aparece otro término: ‘barrera’, que se entiende como ‘la serie de circunstancias que pueden dificultar el desarrollo de las actividades ciudadanas más comunes, tales como caminar por la calle, cruzar una avenida, tomar un transporte público, pedir información, solicitar un servicio”.

Argumentó que la accesibilidad puede entenderse en relación con la movilidad, la comunicación y la



comprensión; todas ellas variables que están sujetas a la limitación como consecuencia de la existencia de barreras. La iniciativa se turnó a la Comisión de Legislación y Puntos Constitucionales para su dictamen correspondiente.

Ambos diputados locales son integrantes del Grupo Hidalguense de Parlamentarios para el Hábitat. Javier Amador de la Fuente preside la agrupación enfocada a desarrollar temas relacionados con mejorar las condiciones de movilidad, entre otros factores.

PIDEN DEROGAR ARTÍCULOS DE LEY PARA LA ADMINISTRACIÓN DE BIENES ASEGURADOS

El representante del Partido de la Revolución Democrática (PRD), Celestino Ábrego Escalante, dio lectura a la iniciativa para derogar los artículos 11, 12 y 13 de la Ley para la Administración de Bienes Asegurados, Decomisados o Abandonados para el estado, propuesta por la legisladora priista, Nadia Carolina Ruiz Martínez.

Se explicó que el 10 de diciembre de 2014, el procurador General de la República (PGR), mediante Acción de Inconstitucionalidad, impugnó los artículos 12 y 13 de la mencionada ley por considerar que éstos eran inconstitucionales ya que invaden la

esfera de atribuciones del Congreso de la Unión, la cual fue resuelta el pasado 20 de agosto de 2015 por la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN).

La iniciativa para derogar los artículos 11, 12 y 13 de la Ley para la Administración de Bienes Asegurados, Decomisados o Abandonados para la entidad, se turnó a la Comisión de Seguridad Ciudadana y Justicia de la LXII Legislatura del Congreso del Estado de Hidalgo para su análisis y dictamen correspondiente.

PROPONEN CREACIÓN DE PROCURADURÍA SOCIAL DE LA ENTIDAD

Durante la sesión de este miércoles 2 de septiembre, el representante plurinominal, Celestino Ábrego Escalante, propuso el decreto para la creación de la Procuraduría Social para el Estado de Hidalgo, la cual tendrá como propósito ser la institución vigilante y de protección de los derechos de la ciudadanía frente a los servidores públicos.

Expresó que esta institución atenderá, tramitará y resolverá lo conducente respecto de las sugerencias y, en su caso, quejas que presenten los particulares o colectividades sociales o étnicas, contra la prestación de servicios o, en su caso, exclusión indebida o condicionamiento de

derechos, programas o acciones sociales de la administración pública estatal o municipales.

Agregó que la Procuraduría Social estaría facultada para emitir recomendaciones a las dependencias de la administración pública estatal, o municipales, que se publicarían en el Periódico Oficial del Estado cuando se acredite la existencia de actos, omisiones o exclusiones indebidas que perjudiquen a un particular o a grupos de personas o etnia indígena. Se turnó a la Comisión de Legislación y Puntos Constitucionales.

PROPONEN REFORMAR LEY ORGÁNICA MUNICIPAL

El legislador del Partido Verde Ecologista de México (PVEM), Pedro Ocampo Trejo, propuso reformar el artículo 56 de la Ley Orgánica Municipal de Hidalgo para que los ayuntamientos coadyuven en la incorporación de una Cultura de Vejez en los Municipios a través de instancias encargadas de promover el desarrollo integral de los Adultos Mayores.

Lo anterior, dijo durante su intervención, para lograr su plena participación en la vida económica, política, cultural y social; éstas deberán contar con un patrimonio propio y personalidad jurídica para el logro de sus objetivos. La iniciativa se turnó a la Comisión de Legislación y Puntos Constitucionales para su análisis.

DOCUMENTOS EN CARTERA

En lo que corresponde a los documentos en cartera, arribaron al Poder Legislativo los oficios enviados por el gobernador José Francisco Olvera Ruiz, que contienen las iniciativas de Ley de Adquisiciones, Arrendamientos y Servicios del Sector Público de la entidad; la Ley de Entrega Recepción de los Recursos Públicos de Hidalgo; así como las reformas a la Constitución Política local y del Código Electoral estatal.

Los documentos se turnaron a la Comisión de Legislación y Puntos Constitucionales para su estudio y dictamen correspondiente. Finalmente, se convocó para la siguiente sesión de la Diputación permanente a efectuarse el viernes 4 de septiembre próximo a las 10:00 horas.

MUJER ELEGANTE



Seguro que alguna vez has pensado que alguna mujer que conoces es elegante, ¿verdad? Hay mujeres que son elegantes siempre porque su trabajo o simplemente su personalidad les hacen serlo a diario y así lo muestran con su carácter amigable y su forma de vestir.

Después, también hay otro tipo de mujeres (entre las que me incluyo) que habitualmente son más “normales”, que les gusta vestir causal pero con estilo, pero que saben ser elegantes cuando la ocasión lo amerita.

Sea cual sea el tipo de mujer que seas, ¿te gustaría saber **cómo ser una mujer elegante**? Hoy te traigo algunos consejos que te irán fenomenales.

1 Cuidada y ordenada:

Lo primero que debes saber es que una **mujer elegante** tiene que tener un aspecto cuidado y ordenado. Es decir, deberás

invertir tiempo para que tanto desde fuera te vean elegante como que tu personalidad sea fuerte y arrolladora.

Ya verás que una vez que empieces a verte como una elegante mujer no podrás evitar subir tú autoestima.

2 Vigila la postura:

La postura es muy importante para una mujer elegante, por lo que deberás evitar sentarte de malas maneras o andar encorvada hacia adelante. Tanto cuando estés sentada como cuando estés de pie o caminando, procura tener siempre la espalda recta.

3 Anda con elegancia:

Tu forma de caminar será tu carta de presentación ante los demás, por lo que tendrás que fijarte en tener una marcha adecuada y mover sólo las piernas, evitando mover la cabeza, las caderas o las manos.

Aunque si en tu estilo de

Soñar con tren...

caminar te gusta mover ligeramente las caderas, no te preocupes porque además de elegante podrás ser algo sexy. ¡Claro que sí!

4 Gestos suaves:

Tanto tus gestos faciales como corporales tendrán que ser suaves y delicados. Por ejemplo, si alguien te está hablando para que sepa que le estás escuchando asiente con la cabeza ligeramente.

5 El maquillaje:

Si te gusta el maquillaje debes saber que podrás ir maquillada pero siempre de forma neutral, si es natural mucho mejor; evita lo vulgar o lo provocativo porque perderías toda tu elegancia en un momento.

Una mujer elegante atrae las miradas de todos a su alrededor por eso mismo: el estilo es fundamental para sentirse elegante, y no necesitas kilos de maquillaje para serlo.

6 Cuida tu aspecto:

Una mujer elegante deberá estar vestida y maquillada acorde a la edad o al evento al que esté acudiendo en un momento determinado. La ropa no deberá combinar más de tres colores para no tener sobrecarga visual.



Soñar que ve un sofisticado y elegante vagón de tren, significa que su forma de pensar es demasiado formal y anticuada. El vagón simboliza el poder y el estatus social.

Soñar con tren, ferrocarril: Soñar con un tren o ferrocarril, puede tener muchas acepciones y todos los detalles del sueño, se deben tener en cuenta a la hora de interpretarlo.

Si sueña que viaja en un tren o ferrocarril: Significa seguridad en sí mismo en todos los aspectos, conclusión positiva de sus negocios en curso, su vida irá en línea recta, se sentirá recompensado por sus esfuerzos. Si tiene algún juicio pendiente o algún litigio se dictaminará a su favor.

Soñar con billete de tren: Soñar con billete de tren, significa buen presagio en tu vida profesional, cambio positivo dentro de la misma empresa; o cambio de carrera.

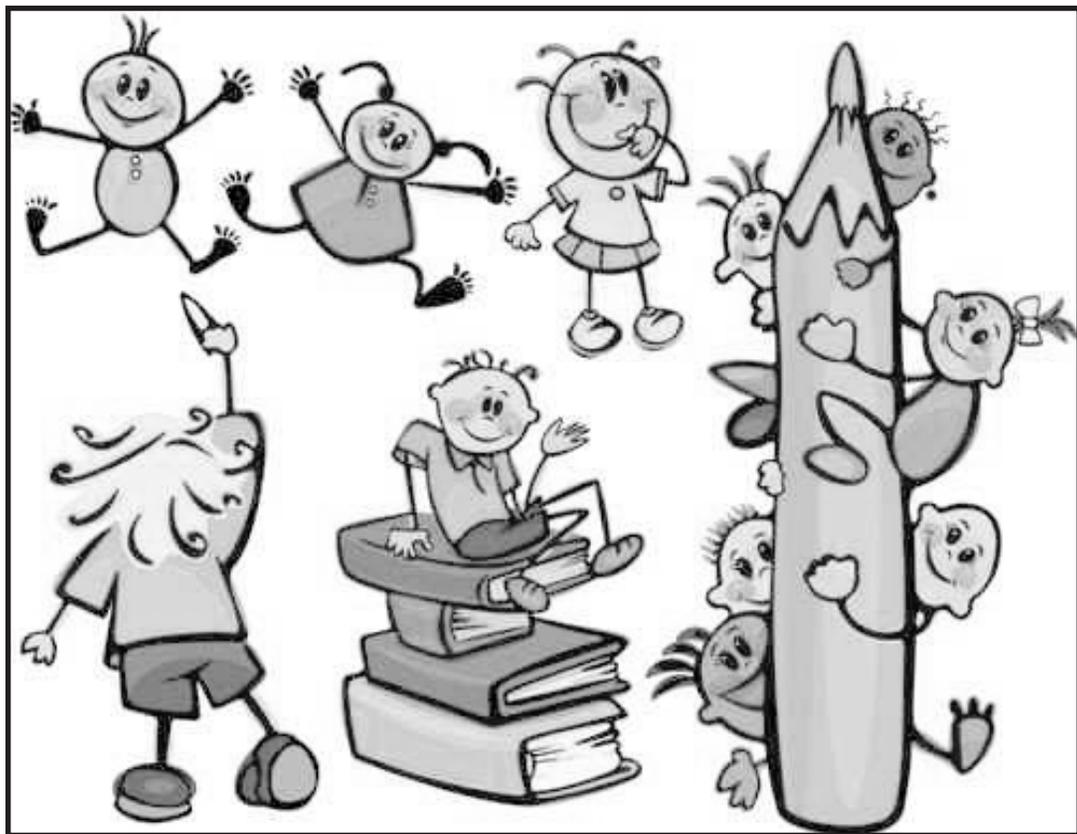
Soñar con subir a un tren: Si sueña que se está subiendo a un tren, simboliza su forma de vida y le anuncia cambios en su forma de vida.

Soñar con vías del tren, railes: Soñar que ve unas vías del tren o unos railes, significa que se ha relajado y ha dejado atrás su meta o sus objetivos. Progresará lentamente, pero puede conseguirlo. Es una persona disciplinada y segura, Por otro lado, significa que podría ser demasiado cuadrículada en su forma de pensar y ello podría ser negativo, porque es necesario explorar y descubrir cosas nuevas.

Soñar que ve que las vías del tren están bloqueadas por algo: significa que el camino que tendrá que hacer para alcanzar su meta, no será fácil. También podría indicar, que se ha olvidado por completo de sus objetivos y anda divagando sin saber a dónde va, o soñar que está andando por unas vías del tren, significa felicidad por su trabajo realizado y por sus logros.

Soñar con ticket de autobús, ticket del tren: Soñar con un ticket de autobús o de tren, representa el precio que tiene que pagar en la vida por seguir su camino.

Aprendizaje y conducta...



Llamamos aprendizaje al conjunto de procesos mediante los cuales hacemos propios una serie de conceptos o conocimientos. El aprendizaje no abarca solamente a los procesos intelectuales que implica, por ejemplo, el estudio de una materia, sino que también aprendemos de nuestras propias experiencias, a veces incluso sin darnos cuenta, de forma inconsciente. La conducta consistiría en una serie de patrones individuales que hacen que una persona se comporte generalmente de un modo determinado. Las relaciones entre conducta y aprendizaje son muy estrechas, y su análisis ha sido realizado fundamentalmente a partir de los trabajos desarrollados en los Estados Unidos de América por la escuela psicológica «conductista». Se puede decir que, en cierto modo, la conducta es fruto de un largo aprendizaje o, cuando menos, que el aprendizaje influye notablemente en nuestra conducta. Cuando nos comportamos de una forma determinada y obtenemos una gratificación de cualquier tipo, tendemos a repetir ese comportamiento. Por ejemplo, si cuando un caballo salta un obstáculo es recompensado con un terrón de azúcar, es probable que en una próxima ocasión vuelva a intentar el salto, ya que después de varias situaciones similares aprende

que recibirá su terrón de azúcar. Decimos que el azúcar es un refuerzo positivo para que se establezca un patrón de comportamiento en él (el salto), ya que le refuerza este tipo de conducta. Por el contrario, si al comportarse de un modo concreto se obtiene repetidamente algo no placentero, lo que aprende es a evitar esa forma de comportarse. En el mismo ejemplo, si pegamos al caballo cuando no quiere saltar, el dolor sería un refuerzo negativo, ya que dificulta el que se perpetúe ese patrón de comportamiento. Estos planteamientos han influido notablemente en el campo de la pedagogía, ya que se han aplicado a la educación infantil con cierto éxito. Por ejemplo, si prestamos atención a un niño cuando se comporta de forma inadecuada (cuando grita, rompe algo, etc.), mientras que casi no le hacemos caso cuando se porta bien, estamos reforzando en él un patrón inadecuado de conducta, ya que aprenderá que, para llamar nuestra atención, debe comportarse de un modo incorrecto. Pero las relaciones entre conducta y aprendizaje van más allá de lo educativo, afectando también a otros niveles. Muchas conductas quedan establecidas por los refuerzos positivos que se obtienen a corto plazo mediante ciertos comportamientos a pesar de que éstos sean perjudiciales a medio o

largo plazo. Tal es el caso de muchas toxicomanías: producen una sensación placentera de forma casi inmediata, con lo que se crea un hábito de conducta que hace que su consumo sea habitual, a pesar de que se sepa que producirán a la larga unos efectos indeseables. Cuando el refuerzo se aplica poco después de un comportamiento concreto tiene mayor poder en la creación de un hábito de conducta, ya que se asocia más fácilmente con éste.

Estos conceptos se pueden aplicar para comprender un buen número de trastornos psicopatológicos. Por ejemplo, cuando se establece una fobia, es decir, un temor desproporcionado a algo, puede intervenir el aprendizaje de dos modos: si alguien vive una situación

muy angustiada en un avión, puede aprender que «los aviones crean una angustia», que, además, desaparece al no estar montado en un avión, lo que lleva a establecer un patrón de conducta que evite esa situación. También se establecen relaciones conducta-aprendizaje dentro de otros campos de la psicología, como el de las relaciones personales. Por ejemplo, si el marido llega a casa e, inmediatamente, su mujer le relata todos los problemas que han surgido durante el día y esto le crea ansiedad, puede aprender que «llegar a casa significa ponerse ansioso», con lo que se establece un refuerzo mediante el cual el marido retrasa su llegada hasta que queda establecido este patrón de conducta. En cierto modo, estamos aprendiendo continuamente, a través de refuerzos negativos y positivos durante toda nuestra vida; cuando éstos se repiten frecuentemente, pueden hacer variar nuestra conducta, lo que constituye parte del fundamento de los sistemas de psicoterapia de tipo conductista.



TE RECOMIENDA QUE ANTES DE COMPRAR AGUA PURIFICADA ENVASADA OBSERVES:

- Sello de garantía
- Etiqueta que señale marca, domicilio y responsable de elaboración.
- Lote, fecha de elaboración y fecha de caducidad.
- El envase no debe estar roto o parchado.
- Que el agua no tenga olor o sabor extraño.



Si no cumple con estos requisitos
! No lo consumas !

BLVD. CENTENARIO DE LA REVOLUCIÓN 240
COL. EXQUITLÁN, SANTIAGO TULANTEPEC, HGO.
TEL. 775-760-02-27

Por: Jorge Z

LOS MEJORES...



Tulancingo, un municipio que tiene características muy peculiares, en los últimos años ha sido gobernado de manera arbitraria, y la sociedad entera espera que en la próxima elección las propuestas de los diferentes partidos sean con hombres y mujeres de un perfil diferente a los que han propuesto en las últimas elecciones; el pueblo quiere gente probada y con experiencia, y no gente ambiciosa que vea la presidencia como una plataforma hacia la opulencia, los partidos políticos deben escoger bien a sus candidatos, la gente quiere rostros nuevos, jóvenes que revitalicen el quehacer político ¡Y claro!, políticos con experiencia que ya hayan probado con hechos que quieren servir y no servirse del erario para acrecentar sus cuentas privadas en los bancos o guardar el dinero en sus casas como dicen hace el panista **Sinhué Alderete**; **Razonez** ha presentado a usted una lista de hombres que anhelan servir a su pueblo, muchos ya han ocupado cargos públicos y han demostrado que le tienen amor a la tierra que los vio nacer, ésta lista ha

sido consensada con la gente del pueblo, con líderes naturales, gente que genera opinión, amas de casa, obreros, campesinos, gente joven, hemos platicado en la calle, en el mercado, en sus domicilios, en restaurantes, en centros comerciales, en fin, los que ha mencionado **Razonez** son gente honesta, honrada, por ejemplo **Luis Alberto Marroquín Morato**, usted lo debe conocer, un hombre dedicado a la medicina con ese don natural que tienen, quienes ostentan esta profesión, probado políticamente, dirigente de su partido en Tulancingo durante muchos años, Diputado Local pegado a legislar por los grandes problemas de los hidalguenses, gran gestor ante la gente que se acerca a solicitar de su ayuda, un servidor público probado, fuerte aspirante a gobernar Tulancingo. **Enrique Macedo**, médico de profesión, político de oficio, hombre del sistema, "sacrificado" cuando así lo ha requerido su partido y él leal y fiel a su raíz, hombre que ha demostrado el carácter cuantas veces ha sido puesto a prueba y ahí está firme, disciplinado a lo que su partido

le ordene, y en estos tiempos de traiciones y deslealtades su actitud se ha incrementado fuertemente, al parecer él va a ir donde su partido lo mande, y la gente del pueblo eso lo valora inmensamente, pues dicen, es un hombre de una sola pieza.

Raúl Sanchez, gente de partido, dirigente municipal, de buena presencia ante la población, gente noble, respetuoso y de gran imagen ante una sociedad que sabe valorar las buenas acciones.

Rabi Valdespino joven y como tal reclama su espacio, ha trabajado con lealtad en cada elección donde su partido participa, callado, prudente, solo que para nuestro punto de vista, le falta más fogueo con la base, pero también es mencionado por algunos simpatizantes con insistencia; si usted se da cuenta hablamos de puros hombres y la pregunta obligada es ¿Qué no hay mujeres que amen la política? Claro que sí, tenemos una mujer que ha trabajado de manera constante en el PRI y con la sociedad civil, y pocos saben de las gestiones que ha venido realizando de manera permanente, una mujer joven,

con talento natural, con un discurso, dicen, muy diferente al tradicional, pero sobre todo, una mujer preocupada por las mujeres de manera real y sincera ¿Quién? **Alexia Lara**, ¿la conoce? Quizá sí, quizá no, pero ese nombre fue mencionado con insistencia por la gente como un prospecto para gobernar Tulancingo, y les digo algo, no es sencillo que la gente común, la del pueblo, la que vive al día como usted y como yo, haga tanta mención de alguien que no ha buscado los reflectores para hacerse publicidad política, al parecer esta priista trabaja desde ya hace tiempo muy cerca de las mujeres y niños del municipio, y de manera natural sirve a su gente, pues al parecer ella es una mujer de la cultura, del esfuerzo y aunque usted no está enterado **Alexia Lara** quizá conozca mejor las carencias de los tulancinguenses que muchos que anhelan gobernar este municipio y piensan que se las deben porque ya tienen tiempo buscando ser alcaldes, como por ejemplo un ex diputado local que por más que trata de llamar la atención no más no, es aceptado por el grueso de la población, este joven-viejo debe entender o alguien debe decirle que su ciclo en la política llegó a su fin y que debe hacerse a un lado, dejar que otras y otros que sí tienen el deseo y el amor por la tierra lleguen sin el obstáculo que él a través del micrófono alienta cuando ve que alguno de los aspirantes "puntea" con el respaldo de la gente, que no olvide que tuvo su oportunidad y la desperdició... Seguiremos escuchando la opinión de la gente de la calle y la transmitiremos para que usted la valore y al momento de decidir, lo haga conociendo por quién le conviene más al pueblo de Tulancingo.

Por: Héctor Favela Illescas.

REDUCE EL CONSUMO DE SAL...



alimentos.

-Evita las bebidas deportivas. Los atletas de alto rendimiento necesitan un mayor nivel de sal y mucho más de beber que la gente común. Las bebidas para deportistas proporcionan ambas cosas: son ricas en sales, que no solo proveen del sodio necesario sino, además, agudizan una sed continua. Para el resto de nosotros, la sal adicional no proporciona beneficio alguno.

La sal está de manera natural en la mayoría de los alimentos. La ingesta promedio de sal (cloruro de sodio) en México es elevada, ya que mientras el consumo recomendado es de 5g al día, hay quien rebasa los 11g diarios, y la mayor parte de ella proviene de los alimentos procesados. Reducir esta cantidad en al menos 2.5 g diarios disminuiría en gran medida el riesgo de una persona de padecer un accidente cardiovascular o ataque al corazón. Una dieta alta en sal también contribuye al desarrollo de osteoporosis, cáncer

de estómago y obesidad, así como a exacerbar los síntomas del asma.

-Prepara tus propios alimentos. La comida lista para llevar y las sopas enlatadas por lo general contienen una gran cantidad de sal. Si preparas tus propios alimentos, podrás disminuir el consumo de sal radicalmente. En lugar de sal utiliza hierbas, especias, una gotita de limón, mostaza o rábano picante para realizar el sabor de todo lo que cocines.

-Verifica el contenido de sal. Para identificar si un

alimento procesado tiene un alto contenido de sal, lee la información nutricional en la etiqueta. Busca la cifra de sal o sodio por cada 100 g:
Alto: más de 1.5 g de sal (o 0.6 g de sodio) por 100 g.
Bajo: 0.3 g de sal o menos (o 0.1 de sodio) por 100g.
Si la cantidad de sal o sodio por 100 g se encuentra entre estas cifras, contiene un nivel medio de sal.

-Cambia por pimienta. Utiliza pimienta recién molida en lugar de sal o busca pimienta con limón, un condimento que agrega un delicioso sabor a los

-Elige vegetales y frijoles enlatados sin sal añadida. Cuando compres alimentos enlatados como frijoles, garbanzos o granos de elote, busca que no tengan sal. Si no puedes encontrarlos empacados en agua, enjuágalos muy bien para eliminar un poco de la sal.

Si quieres prevenir problemas de presión arterial alta debes disminuir el consumo de sal, realizar más actividad física, evitar el tabaco y el alcohol, comer frutas y verduras, y hacerse un chequeo preventivo anual.

